

# AGENTE DEL CUIDADO DE LA SALUD



\_\_\_\_\_ lo ha elegido como agente de atención médica. Este documento le informa lo que significa ser un agente de atención médica y otras cosas que necesita saber.

## **QUE ES UN AGENTE DEL CUIDADO DE LA SALUD**

Ser un agente de atención médica significa que se le pedirá que tome decisiones de atención médica para alguien que no puede pensar o hablar por sí mismo. La persona está enferma, a veces al final de su vida. En la mayoría de los estados, un médico define cuando las personas no pueden decidir por sí mismas.

## **¿QUÉ SIGNIFICA SER UN AGENTE DE SALUD?**

Cuando se le ha pedido que sea un agente de atención médica, significa que la persona confía en usted. Ser un agente de atención médica es un papel muy importante. Asegúrese de hacer preguntas si no comprende lo que significa. Su ser querido o amigo espera que usted decida qué hacer basándose en lo que haría la persona si pudiera decírselo. Debería poder responder "sí" a todas estas preguntas:

- ¿Estoy dispuesto a ser un agente de atención médica?
- ¿Sé lo que la persona querría si pudiera tomar decisiones?
- ¿Puedo tomar las decisiones incluso si no estoy de acuerdo con ellas?
- ¿Puedo tomar decisiones difíciles de atención médica incluso si me siento estresado y molesto?
- Si responde "no" a cualquiera de estas preguntas, debe hablar sobre sus inquietudes con la persona que lo eligió.

## **¿CUÁLES SON ALGUNAS COSAS QUE PODRÍA TENER QUE HACER COMO AGENTE DEL CUIDADO DE LA SALUD?**

- Ponerse de acuerdo sobre las pruebas que se realizarán
- Permitir que se le administre el medicamento
- Aceptar la cirugía ofrecida por los médicos.
- Decidir interrumpir el tratamiento según lo que le dijo su ser querido o lo que crea que es mejor
- Piense en lo que su ser querido le ha dicho o escrito.
- Decidir si permitir que otros lean los registros médicos de su ser querido
- Permita que la persona sea trasladada para recibir atención en otro lugar.
- Elija el médico que atienda a su ser querido y el lugar donde debe recibir atención
- Decidir si permitirá que su ser querido reciba un medicamento en investigación que aún se está probando.

## **¿CÓMO ME PUEDO PREPARAR PARA SER AGENTE DE ATENCIÓN MÉDICA?**

Tómese el tiempo para hablar con la persona que lo eligió. Estas son algunas de las preguntas a las que debe responder antes de poder aceptar este puesto:

- ¿Qué es importante para usted para vivir bien?
- ¿Cuándo no valdría la pena vivir la vida?

- ¿Cuándo le gustaría que los médicos detuvieran los tratamientos que lo mantienen vivo? ¿Qué tan enfermo sería eso?
- ¿Qué significa la calidad de vida para ti?
- ¿Cómo describiría una muerte pacífica??

Estas frases significan diferentes cosas para diferentes personas. Pídale a su amigo o ser querido que le explique qué significa cada uno para él o ella. Esto es muy importante. Escriba lo que dice su amigo o ser querido. Vuelva a leerlo para asegurarse de que ambos lo comprenden.

- Quiero morir con dignidad.
- Quiero morir en paz.
- Por favor, no permitas que el médico me mantenga con vida en una máquina.
- Déjame ir.

Algunas personas quieren que su agente de atención médica haga exactamente lo que ellos dijeron o escribieron. Otros quieren que su agente de atención médica tenga la libertad de decidir en función de cómo van las cosas. Descubra lo que quiere su ser querido o amigo. Haz esta pregunta:

*"¿Debo seguir lo que dijiste que querías, pase lo que pase? ¿O debo hacer lo que parece mejor en ese momento?"*

Trate de ir con su ser querido a una cita con el médico. Usted y el médico pueden conocerse. Algunos médicos, enfermeras, trabajadores sociales, capellanes y otros están capacitados para ayudar a las personas a planificar la atención médica futura. También pueden ayudarlo a aprender más sobre cómo ser un agente de atención médica.

No es fácil hablar sobre cómo tomar decisiones de atención médica para su ser querido o amigo. Puede aceptar convertirse en un agente de atención médica y, sin embargo, esperar que nunca se le pida que cumpla con sus deberes.

Muchas personas como usted nos han dicho que estar preparados es la mejor manera. Piense en estar preparado como un acto de amor. Si acepta este rol, comprométase con él. Confíe en usted mismo para hacer lo correcto. La persona que lo eligió confía en que usted puede y lo hará.

## **PARA MAS INFORMACION**

Reedsburg Area Medical Center  
 2000 N. Dewey Avenue  
 Reedsburg, WI 53959  
 608-524-6487

**Honoring Choices Wisconsin**  
[www.honoringchoiceswisconsin.org](http://www.honoringchoiceswisconsin.org)