

RCP



LO QUE DEBE SABER PARA LA PLANIFICACIÓN AVANZADA DEL CUIDADO

RCP (Reanimación Cardiopulmonar) puede aumentar sus posibilidades de recuperación si deja de respirar o si su corazón deja de latir con eficacia. RCP es un procedimiento de emergencia para tratar de mantener su corazón bombeando y el oxígeno fluyendo hacia su cerebro.

A continuación, se incluye información que puede ayudarlo a decidir si desea realizar una reanimación cardiopulmonar. El momento de tomar esta decisión es cuando conoce los hechos y puede tomar sus propias decisiones. Hable con su profesional de la salud para comprender cuáles pueden ser sus riesgos y beneficios específicos con el RCP. Si fuera útil, también hable con sus seres queridos o con sus consejeros religiosos o espirituales. Ellos pueden ayudarlo en el proceso de decisión, pero la elección depende de usted.

¿CÓMO SE HACE EL RCP?

RCP involucra a otra persona:

- Respirar por la boca y presionar el pecho
- Usar medicamentos y equipos especiales para aplicar descargas eléctricas a su corazón para que funcione.
- A veces se coloca un tubo en la garganta para ayudarlo a respirar.

¿FUNCIONA EL RCP?

El RCP no siempre tiene éxito. En el hospital, aproximadamente 1 de cada 5 personas (17 por ciento) tiene la posibilidad de sobrevivir y salir del hospital (1). Entre las personas mayores o frágiles que viven en hogares de ancianos, aproximadamente 1 de cada 30 (3 por ciento) regresa a su nivel anterior de funcionamiento después del RCP (2).

El RCP funciona mejor si:

- Recibe RCP a los pocos minutos de que su corazón o pulmones dejen de funcionar.
- Goza de buena salud en general

El RCP no funciona tan bien si:

- Tiene problemas de salud
- Tiene una enfermedad que ya no se puede tratar con éxito
- Es mayor y/o frágil

¿QUÉ SUCEDE DESPUÉS DEL RCP?

Después de la RCP, es posible que aún tenga otros problemas.

- Es posible que deba estar conectado a un respirador por un tiempo si sus pulmones están débiles.
- Es posible que deba ser atendido en una unidad de cuidados intensivos (UCI) de un hospital.
- Puede tener daño cerebral
- Es posible que tenga daños en las costillas

¿CÓMO DECIDO SI QUIERO RCP?

Para ayudar a tomar una decisión, considere la calidad de vida que puede tener después de la RCP. Pregúntese qué le gustaría hacer en el peor de los casos y hable más con su profesional de la salud si, por ejemplo:

- No puede respirar sin estar conectado a una maquina durante mucho tiempo o para siempre
- No puede pensar ni hablar
- No conoce a nadie

¿QUÉ PASARÁ SI DECIDO QUE NO QUIERO RCP?

Si no desea reanimación cardiopulmonar, seguirá recibiendo la atención de apoyo que necesita. Hay muchas opciones disponibles para ayudarlo a sentirse cómodo y vivir lo mejor posible.

Para proteger su derecho a que su equipo de atención médica cumpla con sus deseos sobre el RCP, cree una directiva anticipada. Informe a su profesional de la salud y a su familia lo que desea. Una directiva anticipada ayuda a todos a planificar lo impredecible y brinda instrucciones sobre las opciones que preferiría para la atención médica futura, si no pudiera tomar sus propias decisiones.

1. Perberdy M A, Kaye W, Ornato J, et al. Cardiopulmonary resuscitation on adults in the hospital : A report of 14,720 cardiac arrests from the National Registry of Cardiopulmonary . Resuscitation 2003;58:297-308.
2. Tresch DD, Neahring JM, Duthie EH, et al. Outcomes of cardiopulmonary resuscitation in nursing homes: can we predict who will benefit? Am J Med 1993 Aug;95(2):123-30 .

PARA MAS INFORMACION

Reedsburg Area Medical Center

2000 N. Dewey Avenue

Reedsburg, WI 53959

608-524-6487

Honoring Choices Wisconsin
www.honoringchoiceswisconsin.org